

Concurreren tegen kroketten en sociale media

ZOETERMEER - Leerlingen, docenten en wijkbewoners debatteerden met elkaar over gezondheid in het Oranje Nassau College. Aan de hand van stellingen kwam de discussie op gang hoe het ONC kan bijdragen aan gezonde leerlingen en een gezondere wijk.

Door Marit Ruijters

“Gezondheid gaat het niet alleen over goed eten en drinken en veel bewegen, maar ook over goed in je vel zitten en veiligheid,” legt gymdocente en initiatiefnemer Els van Belle uit. Met het debat wil het ONC een ‘pledge’ formuleren: een intentieverklaring om de gezondheid te verbeteren. “Het motiveert als je iets met elkaar afspreekt om je daar aan te houden.” Voor het debat zijn zes panelleden uitgenodigd – voorzitter leerlingenraad Tim Kersten, schoolverpleegkundige Aniek Honsbeek, mediacoach Marco Sebel, wethouder Isabelle Vugs, directeur Scholencafé Marco Stappershoef en afdelingsleider Nico Ho-

vius.

De stelling of een gezonde schoolkantine het welzijn van leerlingen bevordert, roept de vraag op hoe je kan concurreren tegen een broodje kroket. “We verkopen geen kroketten, maar gezonde alternatieven,” vertelt Stappershoef. De stel-

ONC KOMT MET EEN BLEDEGE OVER EEN GEZONDE OMGEVING

ling over de leefbaarheid van de wijk geeft meer onenigheid: scholieren halen vaak een ongezonde lunch bij supermarkten, wat zorgt voor zwerfafval. Kersten pleit voor meer prullenbakken. Een aantal beargumenteert dat dit geen oplossing is voor de mentaliteit om afval te laten rondzwerfen. Stappershoef komt met een ander voorstel: een milieuvriendelijk recyclingssysteem, zoals bij andere scholen. “Brugklassers vonden het hartstikke leuk. Ze gingen opruimen om bonnetjes te verdienen voor een gratis panini en de wijk was ook blij.”

De laatste stelling – ‘Sociale media zijn een gevaar voor het leerproces’ – blijkt



Tim Kersten, Aniek Honsbeek, Marco Sebel, Mariëtte Hanswijk, Isabelle Vugs, Els van Belle, Marco Stappershoef en Nico Hovius) debatteren over gezondheid en sociale media.

lastig. “Ik vind sociale media geweldig, ook in mijn lessen,” zegt Hovius. “Maar een school moet duidelijke restricties hebben. Het afleidend vermogen is groot. Net als bij voeding is dit een stukje opvoeding en zelf keuzes durven maken.” Wethouder Vugs: “Sociale media is onderdeel van ons dagelijks leven geworden. Mijn vraag is nu: Hoe kunnen we sociale media inzetten voor het leerproces in

plaats van het als een gevaar zien?”

Na de discussie wordt een pledge geformuleerd. Het ONC gaat onderzoeken of er meer prullenbakken en

een recyclingssysteem kunnen komen. Daarnaast willen ouders betrekken en voorlichten over de gezonde school via ouderavonden en sociale media.

De pledge komt samen met andere intentieverklaringen op de website te staan van ‘Alles is Gezondheid’: een landelijk programma waar bedrijven, scholen en groepen mensen de gezondheid van Nederland willen verbeteren. Na een jaar wordt het ONC bevraagd in hoeverre deze de doelstelling heeft kunnen behalen