

Uitgehongerde docenten bevrijd uit Glazen Huis in aula op school

Laura van Vuuren

Zoetermeer

Uitgehongerd komen Stefan Rademaker en vier collega's uit het Glazen huis. Ze stortten zich meteen op pizza's en spareribs. Het vijftal is gisteren om 19.30 uur bevrijd uit het huis in de aula van het Oranje Nassau College in Zoetermeer.

„Ik zou nog liever zelfgemaakte biefstuk eten, rare gebakken en gemaakt op de barbecue”, vertelt Rademaker. „Dat maak ik zelf vrijdagavond als ik thuis ben.”

Vier dagen lang niet eten, geen privacy, niet douchen en bezoeken brengen aan een mobiele wc.

Het afzien deden de docenten voor het goede doel, het KWF. Met de actie hebben ze ruim 12.000 euro opgehaald voor kankeronderzoek.

De geur in het Glazen Huis is na vier dagen bijna niet meer te harden. „We zetten de deur regelmatig open en konden de geur maskeren met deodorant.” Ook een ontspannen toiletbezoek zat er niet in. „Er stond een mobiel toilet, dat waarschijnlijk al sinds de jaren 60 niet meer is schoongemaakt.”

Niet eten viel hen zwaarder. „Maandagavond was het heel pittig. Normaal zouden we dan eten of een tussendoortje nemen. Dat kon nu niet. We hadden zo'n

weëig hongergevoel.” Dat ging pas woensdag weg. „Toen ging de knop om.”

Toch vonden ze afzien niet erg. „Dat hoort erbij. Mensen met kanker moeten afzien en kunnen ook niet altijd eten. Dat wij besloten om vier dagen niet te eten, is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Niet iedereen is gezond genoeg.” Twee overleden collega's, waarvoor de actie is opgezet, waren er in gedachten bij. „We hadden meer emotionele momenten naarmate de week vorderde”, vertelt Rademaker. „Iedereen kent wel iemand die de ziekte heeft of eraan is overleden.”